

60分钟 目录顺序



每次的时间不包括经文简要介绍时间和听旧约之后的默想时间。
请使用第一列空白表格来记录已完成的部分。

#	开始祷告	旧约	新约	结束祷告
<input type="checkbox"/>	1 诗篇 1	创世记 1-8	马太福音 1-3	诗篇 2
<input type="checkbox"/>	2 诗篇 3	创世记 9-17	马太福音 4-5	诗篇 4
<input type="checkbox"/>	3 诗篇 5	创世记 18-24	马太福音 6-7	诗篇 6
<input type="checkbox"/>	4 诗篇 7	创世记 25-30	马太福音 8-9	诗篇 8
<input type="checkbox"/>	5 诗篇 9	创世记 31-36	马太福音 10-11	诗篇 10
<input type="checkbox"/>	6 诗篇 11	创世记 37-42	马太福音 12-13	诗篇 12
<input type="checkbox"/>	7 诗篇 13	创世记 43-50	马太福音 14-15	诗篇 14
<input type="checkbox"/>	8 诗篇 15	出埃及记 1-8	马太福音 16-18	诗篇 16
<input type="checkbox"/>	9 诗篇 17	出埃及记 9-14	马太福音 19-20	诗篇 18
<input type="checkbox"/>	10 诗篇 19	出埃及记 15-21	马太福音 21-22	诗篇 20
<input type="checkbox"/>	11 诗篇 21	出埃及记 22-28	马太福音 23-24	诗篇 22
<input type="checkbox"/>	12 诗篇 23	出埃及记 29-33	马太福音 25-26	诗篇 24
<input type="checkbox"/>	13 诗篇 25	出埃及记 34-40	马太福音 27-28	诗篇 26
<input type="checkbox"/>	14 诗篇 27	利未记 1-8	马可福音 1-2	诗篇 28
<input type="checkbox"/>	15 诗篇 29	利未记 9-14	马可福音 3-4	诗篇 30
<input type="checkbox"/>	16 诗篇 31	利未记 15-21	马可福音 5-6	诗篇 32
<input type="checkbox"/>	17 诗篇 33	利未记 22-27	马可福音 7-8	诗篇 34
<input type="checkbox"/>	18 诗篇 35	民数记 1-5	马可福音 9-10	诗篇 36
<input type="checkbox"/>	19 诗篇 37	民数记 6-10	马可福音 11-12	诗篇 38
<input type="checkbox"/>	20 诗篇 39	民数记 11-15	马可福音 13-14	诗篇 40
<input type="checkbox"/>	21 诗篇 41	民数记 16-22	马可福音 15-16	诗篇 42
<input type="checkbox"/>	22 诗篇 43	民数记 23-28	路加福音 1	诗篇 44
<input type="checkbox"/>	23 诗篇 45	民数记 29-34	路加福音 2-3	诗篇 46
<input type="checkbox"/>	24 诗篇 47	民数记 35-36; 申命记 1-3	路加福音 4-5	诗篇 48
<input type="checkbox"/>	25 诗篇 49	申命记 4-7	路加福音 6-7	诗篇 50

60分钟 目录顺序

#	开始祷告	旧约	新约	结束祷告
26	诗篇 51	申命记 8-11	路加福音 8-9	诗篇 52
27	诗篇 53	申命记 12-16	路加福音 10-11	诗篇 54
28	诗篇 55	申命记 17-21	路加福音 12-13	诗篇 56
29	诗篇 57	申命记 22-27	路加福音 14-15	诗篇 58
30	诗篇 59	申命记 28-31	路加福音 16-17	诗篇 60
31	诗篇 61	申命记 32-34; 约书亚记 1-3	路加福音 17-18	诗篇 62
32	诗篇 63	约书亚记 4-9	路加福音 19-21	诗篇 64
33	诗篇 65	约书亚记 10-16	路加福音 22	诗篇 66
34	诗篇 67	约书亚记 17-22	路加福音 23-24	诗篇 68
35	诗篇 69	约书亚记 23-24; 士师记 1-4	约翰福音 1-2	诗篇 70
36	诗篇 71	士师记 5-9	约翰福音 3-4	诗篇 72
37	诗篇 73	士师记 10-15	约翰福音 5-6	诗篇 74
38	诗篇 75	士师记 16-21	约翰福音 7-8	诗篇 76
39	诗篇 77	路得记; 撒母耳记上 1-3	约翰福音 9-10	诗篇 78
40	诗篇 79	撒母耳记上 4-11	约翰福音 11-12	诗篇 80
41	诗篇 81	撒母耳记上 12-16	约翰福音 13-15	诗篇 82
42	诗篇 83	撒母耳记上 17-22	约翰福音 16-17	诗篇 84
43	诗篇 85	撒母耳记上 23-29	约翰福音 18-19	诗篇 86
44	诗篇 87	撒母耳记上 30-31; 撒母耳记下 1-6	约翰福音 20-21	诗篇 88
45	诗篇 89	撒母耳记下 7-12	使徒行传 1-2	诗篇 90
46	诗篇 91	撒母耳记下 13-18	使徒行传 3-4	诗篇 92
47	诗篇 93	撒母耳记下 19-24	使徒行传 5	诗篇 94
48	诗篇 95	列王纪上 1-5	使徒行传 6-7	诗篇 96
49	诗篇 97	列王纪上 6-10	使徒行传 8-9	诗篇 98
50	诗篇 99	列王纪上 11-15	使徒行传 9-10	诗篇 100
51	诗篇 101	列王纪上 16-19	使徒行传 11-13	诗篇 102
52	诗篇 103	列王纪上 20-22	使徒行传 14-17	诗篇 104

60分钟 目录顺序

#	开始祷告	旧约	新约	结束祷告
53	诗篇 105	列王纪下1-6	使徒行传 16-17	诗篇 106
54	诗篇 107	列王纪下7-12	使徒行传 18-19	诗篇 108
55	诗篇 109	列王纪下13-17	使徒行传 20-21	诗篇 110
56	诗篇 111	列王纪下18-23	使徒行传 22-23	诗篇 112
57	诗篇 113	列王纪下24-25; 历代志上 1-4	使徒行传 24-26	诗篇 114
58	诗篇 115	历代志上 7-13	使徒行传 27-28	诗篇 116
59	诗篇 117	历代志上 14-21	罗马书 1-3	诗篇 118
60	诗篇 119	历代志上 22-26	罗马书 4-6	诗篇 120
61	诗篇 121	历代志上 27-29; 历代志下1-5	罗马书 7-9	诗篇 122
62	诗篇 123	历代志下 6-13	罗马书 10-12	诗篇 124
63	诗篇 125	历代志下 14-22	罗马书 14-16	诗篇 126
64	诗篇 127	历代志下 23-30	哥林多前书 1-3	诗篇 128
65	诗篇 129	历代志上下 31-36	哥林多前书 4-7	诗篇 130
66	诗篇 131	以斯拉记 1-8	哥林多前书 8-10	诗篇 132
67	诗篇 133	以斯拉记 9-10; 尼希米记 1-6	哥林多前书 11-14	诗篇 134
68	诗篇 135	尼希米记 7-13	哥林多前书 15-16	诗篇 136
69	诗篇 137	以斯帖记 1-10	哥林多后书 1-4	诗篇 138
70	诗篇 139	约伯记 1-13	哥林多后书 5-8	诗篇 140
71	诗篇 141	约伯记 14-26	哥林多后书 9-13	诗篇 142
72	诗篇 143	约伯记 27-38	加拉太书 1-3	诗篇 144
73	诗篇 145	约伯记 39-42; 箴言 1-7	加拉太书 4-6	诗篇 146
74	诗篇 147	箴言 8-15	以弗所书 1-5	诗篇 148
75	诗篇 149	箴言 16-24	腓立比书 1-4	诗篇 150
76	诗篇 1	箴言 25-31; 传道书 1-3	歌罗西书 1-4	诗篇 2
77	诗篇 3	传道书 4-12	帖撒罗尼迦前书 1-5; 帖撒罗尼迦后书 1-3	诗篇 4
78	诗篇 5	雅歌 1-8	提摩太前书 1-5; 提摩太后书 1-4	诗篇 6
79	诗篇 7	以赛亚书 1-10	提多书 1-3; 腓利门书	诗篇 8

60分钟 目录顺序

#	开始祷告	旧约	新约	结束祷告
80	诗篇 9	以赛亚书 11-23	希伯来书 1-4	诗篇 10
81	诗篇 11	以赛亚书 24-34	希伯来书 5-7	诗篇 12
82	诗篇 13	以赛亚书 35-42	希伯来书 8-10	诗篇 14
83	诗篇 15	以赛亚书 43-49	希伯来书 11-13	诗篇 16
84	诗篇 17	以赛亚书 50-58	雅各书 1-5	诗篇 18
85	诗篇 19	以赛亚书 59-66	彼得前书 1-5	诗篇 20
86	诗篇 21	耶利米书 1-7	彼得后书 1-3	诗篇 22
87	诗篇 23	耶利米书 8-14	1 约翰福音 1-5	诗篇 24
88	诗篇 25	耶利米书 15-23	2 约翰福音; 3 约翰福音; 犹大书	诗篇 26
89	诗篇 27	耶利米书 24-31	启示录 1-2	诗篇 28
90	诗篇 29	耶利米书 32-37	启示录 3-6	诗篇 30
91	诗篇 31	耶利米书 38-45	启示录 7-10	诗篇 32
92	诗篇 33	耶利米书 46-49	启示录 11-17	诗篇 34
93	诗篇 35	耶利米书 50-52	启示录 18-22	诗篇 36
94	诗篇 37	耶利米哀歌 1-5	罗马书 1-3	诗篇 38
95	诗篇 39	以西结书 1-8	罗马书 4-6	诗篇 40
96	诗篇 41	以西结书 9-15	罗马书 7-9	诗篇 42
97	诗篇 43	以西结书 16-20	罗马书 10-12	诗篇 44
98	诗篇 45	以西结书 21-26	罗马书 14-16	诗篇 46
99	诗篇 47	以西结书 27-32	彼得前书 1-5	诗篇 48
100	诗篇 49	以西结书 33-38	彼得后书 1-3	诗篇 50
101	诗篇 51	以西结书 39-44	约翰福音 1-2	诗篇 52
102	诗篇 53	以西结书 45-48; 但以理书 1-2	约翰福音 3-4	诗篇 54
103	诗篇 55	但以理书 3-7	约翰福音 5-6	诗篇 56
104	诗篇 57	但以理书 8-12	约翰福音 7-8	诗篇 58
105	诗篇 59	何西阿书 1-14	约翰福音 9-10	诗篇 60
106	诗篇 61	约珥书 1-3; 阿摩司书 1-5	约翰福音 11-12	诗篇 62

60分钟 目录顺序

#	开始祷告	旧约	新约	结束祷告
	107 诗篇 63	阿摩司书 6-9; 俄巴底亚书; 约拿书 1-4	约翰福音 13-15	诗篇 64
	108 诗篇 65	弥迦书 1-7; 那鸿书 1-3	约翰福音 16-17	诗篇 66
	109 诗篇 67	哈巴谷书; 西番雅书; 哈该书	约翰福音 18-19	诗篇 68
	110 诗篇 69	撒迦利亚书 1-12	约翰福音 20-21	诗篇 70
	111 诗篇 71	撒迦利亚书 13-14; 玛拉基书 1-4	提摩太前书 1-5; 提摩太后书 1-4	诗篇 72